

Nivel de inseguridad alimentaria y estrategias para su afrontamiento en hogares de mujeres gestantes y lactantes de cuatro municipios del Departamento del Cesar, durante la pandemia COVID-19.

AUTORES: Marrugo Martínez V¹, Navoyan Figueroa E¹, Albor Ríos J¹, Cabrera Mercado E¹, Quintero Almanza G¹.

ASESORES: Rodríguez Leyton M³, Roncallo Durán G³.

¹Estudiante del Programa de Nutrición y Dietética, Integrante del Semillero de investigación NutriUnimetro. Grupo de Investigación Alimentación y Comportamiento Humano

²Profesora Investigador, Programa de Nutrición y Dietética. Investigador Asociado avalado por Minciencias. Grupo de Investigación Alimentación y Comportamiento Humano. Mgr. en administración, énfasis en investigación

³Profesora asistente Programa de Nutrición y Dietética. Asesora investigación Pregrado. Mgr en Seguridad Alimentaria y Nutricional

INTRODUCCIÓN

La pandemia por COVID 19 junto a las medidas de contención para evitar su propagación condujeron al detrimento económico mundial, se afectaron las cadenas alimentarias y grupos poblacionales vulnerables como los hogares de las madres gestantes y con niños lactantes¹.

Las estrategias de afrontamiento para mitigar los efectos del hambre se relacionan con el consumo, como disminuir las porciones de alimentos o mendigar comida, usar ahorros o reducir el gasto en otras necesidades. A medida que las opciones de supervivencia se agotan y la seguridad alimentaria empeora, optan por mecanismos más extremos, perjudiciales e irreversibles, como la venta de activos productivos.

La Inseguridad Alimentaria en mujeres gestantes y lactantes se presenta en zonas vulneradas a causa del acceso limitado a los alimentos; teniendo en cuenta la relevancia de la seguridad alimentaria y la alimentación en las mujeres gestantes por ser la fuente primordial de nutrición para el bebé, esencial para llevar un embarazo y lactancia exitosa.

Pregunta de investigación

¿Cuál es el nivel de inseguridad alimentaria y las estrategias de afrontamiento implementadas en los hogares de las mujeres gestantes y lactantes en cuatro municipios del Departamento del Cesar durante la pandemia COVID-19?

MATERIALES Y MÉTODOS

- **Tipo de estudio.** Observacional, transversal y descriptivo.
- **Población.** Mujeres gestantes y lactantes pertenecientes a hogares vulnerables en los municipios de Bosconia, San Benito, San Roque y Valledupar del Departamento del Cesar durante la cuarentena por la pandemia COVID-19.
- **Muestra.** 89 mujeres gestantes y lactantes, aplicando la técnica de muestreo no probabilístico.
- **Variables.** sociodemográficas, nivel de seguridad alimentaria, consumo de alimentos (ELCSA), acceso económico, estrategias de afrontamiento de la inseguridad alimentaria.
- **Técnicas e instrumentos.** Escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria, herramienta de medición de niveles de inseguridad alimentaria. Encuesta estrategias de afrontamiento de la INSAN.
- **Procesamiento y análisis de la información** Base de datos Excell, Análisis estadístico Epi-info V.7.

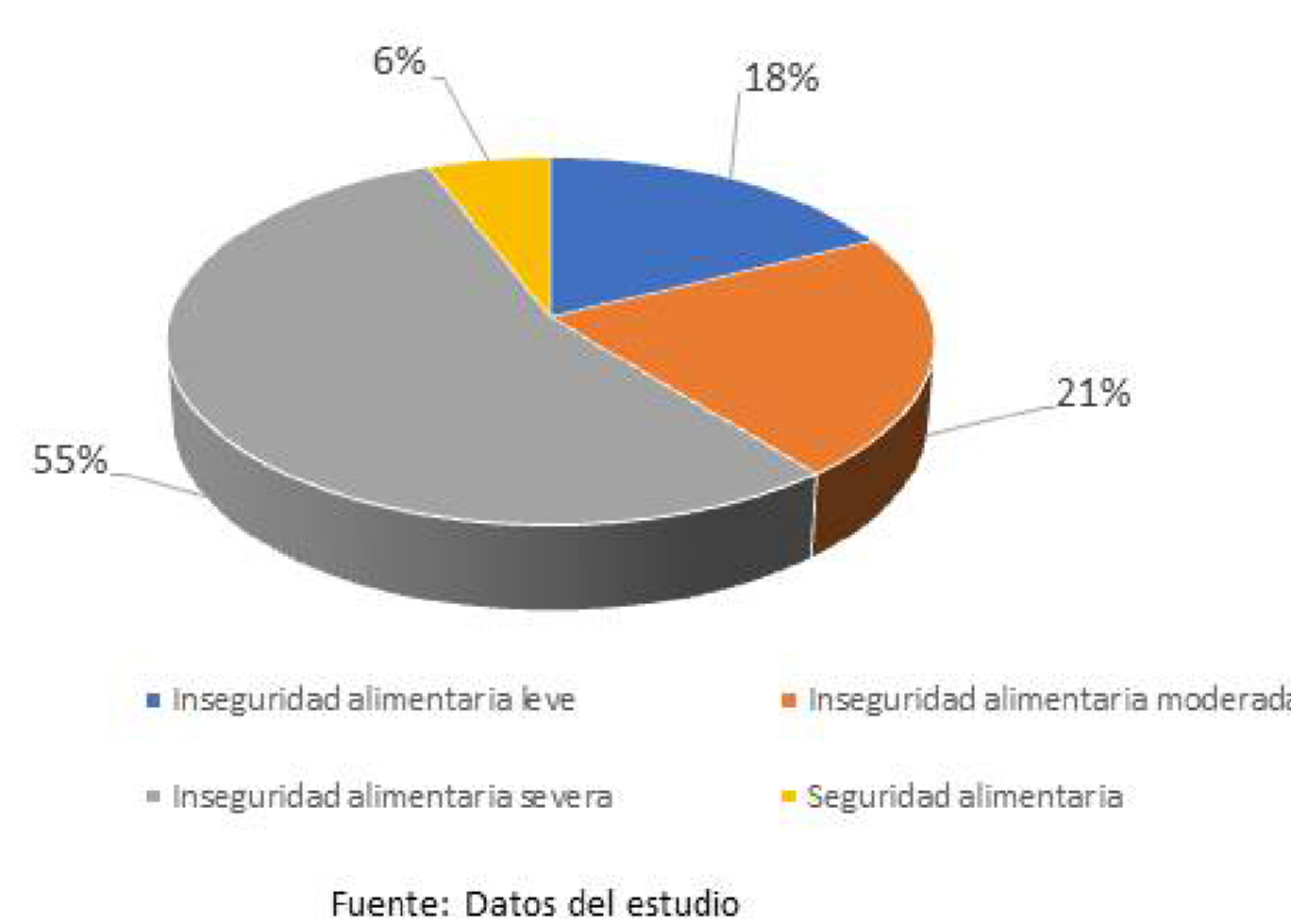
RESULTADOS

Características sociodemográficas de la población estudiada

Edad de las madres	Nº	%
18-22 años	32	35%
23-30 años	45	51%
31-39 años	12	14%
Estado actual de la mujer	Nº	%
Gestante 1-3 meses	10	12%
Gestante 3-6 meses	14	16%
Gestante 6-9 meses	23	25%
Lactante	42	47%
Estado civil	Nº	%
Soltera	16	18%
Casada	14	16%
Unión libre	54	61%
Separada	5	6%
Empleo antes del aislamiento	Nº	%
Si	30	33%
No	59	67%
Empleo actualmente	Nº	%
Si	19	22%
No	70	78%
Afiliación a una Institución de Salud	Nº	%
Si	84	94%
No	5	6%
Régimen de salud	Nº	%
Regimen subsidiado	66	75%
Regimen contributivo	19	22%
Ninguno	3	4%
Estrato socioeconómico	Nº	%
Estrato 1	77	86%
Estrato 2	12	14%
Nivel Educativo	Nº	%
Primaria incompleta	0	0%
Primaria completa	0	0%
Secundaria incompleta	24	27%
Secundaria completa	26	29%
Técnico o tecnólogo	24	27%
Universitarios	12	14%
Ingresos mensuales del hogar	Nº	%
\$0 - \$300,000	23	25%
\$300,000 - \$600,000	19	22%
\$600,000 - \$1.000.000	30	33%
Mayor a \$1.000.000	17	20%
Gasto mensual en alimentos	Nº	%
menos de \$100.000	9	10%
entre \$100.000 - \$300.000	47	53%
entre \$300.000 - \$500.000	26	29%
mayor \$500.000	7	8%
Total	89	100%

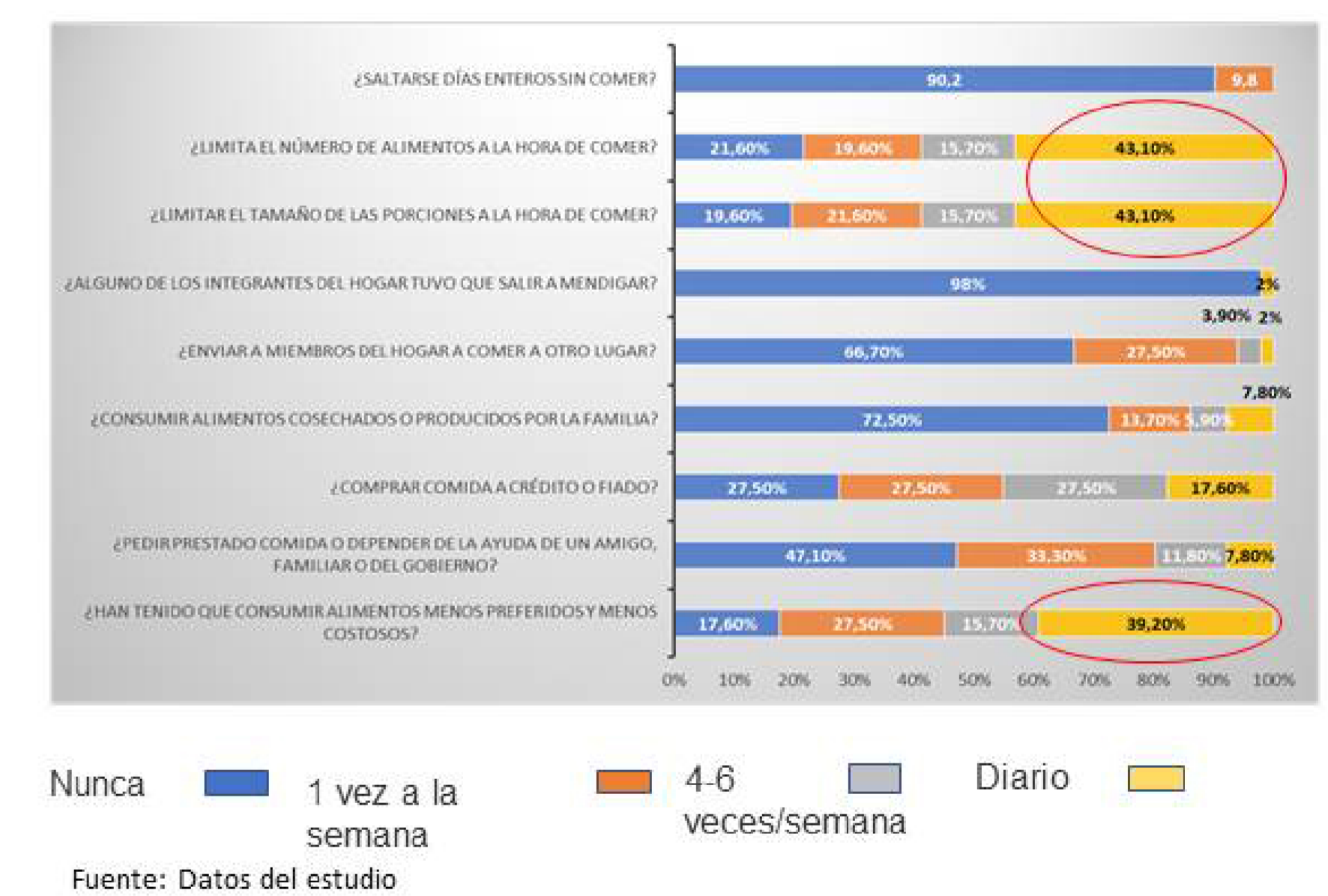
Fuente: Datos del estudio

Nivel de seguridad alimentaria de hogares



Según la prueba de Chi 2 no se encontró relación estadísticamente significativa entre la condición de ser gestante y la presencia de Inseguridad alimentaria moderada o severa (p 0,08)

Estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria



Recomendaciones Estrategias de afrontamiento

Disponibilidad de alimentos.	Plantas y animales que se encuentran en la comunidad con posibilidad de usarse para la alimentación y nutrición de los seres humanos: plantas y animales terrestres, acuáticos y aéreos que no se comen frecuentemente tales como árboles frutales: granadilla, naranja, papaya, mamón, mango, mandarina y otros como el banano; hortalizas: cebolla, malanga, y otros. Animales: Ganado, cerdo, gallina y animales silvestres. Que pueden dar solución a los problemas de disponibilidad de alimentos que se tenga.
Huertas familiares:	Huertas familiares: alternativa para mejorar la situación alimentaria para que produzcan y consuman, a bajo costo alimentos frescos y saludables, los que facilitan la disponibilidad de frutas y hortalizas, alimentos ricos en vitaminas, minerales, carbohidratos y proteínas.
Economía familiar:	Economía familiar: Uso adecuado de los ingresos económicos del hogar, elaboración anticipada de una lista de compras, identificación de alimentos más caros que se encuentren en el mercado.
Acceso a los alimentos	Uso adecuado de los alimentos: evitar contaminación, desperdicio y pérdida de los alimentos, almacenar correctamente los insumos del hogar, aplicar métodos de cocción adecuados teniendo en cuenta el alimento a preparar, verificar que los alimentos que se adquieran en el hogar sean realmente nutritivos para el organismo.
Precios del mercado:	Precios del mercado: tener claro los precios disponibles del mercado, tener en cuenta altas y bajas de los insumos al momento de realizar la compra, conocer tiempos de cosecha y alimentos que sean producidos en la región para realizar sustituciones por alimentos de igual valor nutricional.
Creencias y tradiciones:	Creencias y tradiciones: modificar los hábitos alimentarios, creencias y tradiciones negativas de las familias reforzando la nutrición adecuada que deben tener la población para así fortalecer la alimentación y la salud, conocer alimentos típicos de la región en incluirlos en la dieta.
Consumo a los alimentos	El agua: asegurar que el agua usada para preparar los alimentos sea potable libre de microbios que puedan afectar la salud humana.
Alimentos nutritivos:	Alimentos nutritivos: conocer lo que necesita nuestro cuerpo en cuanto a nutrientes y vitaminas y cuáles son las fuentes recomendadas para así al momento de realizar la compra de alimentos escoger alimentos que tenga aporte adecuado de macro y micronutrientes que apoyen el funcionamiento del organismo.

Fuente: Elaboración Equipo de Investigación

CONCLUSIONES

- ✓ La población de madres gestantes y mujeres lactantes en los cuatro municipios del Departamento del Cesar estudiados presentan niveles de inseguridad alimentaria superiores a las cifras registradas para la Región y para el país, así mismo se presentan cifras preocupantes de inseguridad alimentaria severa y moderada.
- ✓ Las familias toman acciones para mitigar el hambre en especial limitar diariamente el número de comidas, consumir alimentos menos costosos o preferidos a la hora de comer.
- ✓ A pesar de las ayudas gubernamentales y de las estrategias de afrontamiento utilizadas en los hogares de las mujeres se encuentran en riesgo crítico porque se compromete su estado nutricional y el del recién nacido, poniendo de presente posibles efectos de la pandemia en el corto y mediano plazo.
- ✓ Se requiere la intervención de las administraciones municipales para la implementación de medidas efectivas para la para afrontar los efectos de la crisis socioeconómica y alimentaria resultado del COVID 19: proyectos productivos, estrategias para mejorar la economía familiar, el control de precios de los alimentos, fomentar circuitos cortos de comercialización, rescate de alimentos autóctonos y tradicionales.

REFERENCIAS

1. Fernández CL. Vista de La pandemia del Covid-19: los sistemas y la seguridad alimentaria en América Latina / Covid-19 pandemic: systems and food security in Latin America [Internet]. Journal of Economic Literature. 2020 [cited 2022 Apr 9]. p. 168–79. Available from: <http://revistaeconomia.unam.mx/index.php/ecu/article/view/555/572>
2. Llinás AB. Caracterización de las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en la Ciudad de Bogotá. 2020.
3. FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2020. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2020.
4. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. ENSIN: Encuesta Nacional de Situación Nutricional, 2015. Colombia. 2015.
5. Kansiime MK, Tambo JA, Mugambi I, Bundi M, Kara A, Owuor C. COVID-19 implications on household income and food security in Kenya and Uganda: Findings from a rapid assessment. World Dev [Internet]. 2021 Jan 1 [cited 2022 Mar 20];137. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2020.105199>

AGRADECIMIENTOS

A las mujeres participantes en el estudio por facilitar la recolección de la información a pesar de las medidas de confinamiento.